

# Daily feelings of US workers and commuting time\*

J. Ignacio Gimenez-Nadal

Department of Applied Economics, University of Zaragoza, Spain

José Alberto Molina

Department of Applied Economics, University of Zaragoza, Spain

## Abstract

The paper analyzes the relationship between commuting time and daily feelings of US workers. The results show that longer commuting times are associated with lower levels of happiness and higher levels of stress. This relationship is stronger for women and for those who work longer hours. The paper also finds that the effect of commuting time on feelings is mediated by the amount of time spent in traffic. The paper concludes that reducing commuting times could have a positive impact on the well-being of US workers.

## 1. Introduction

n . . . a ( ana ) . . . on . . . n



...o ...ama ... on ... n. ... on o o ... ng an ...  
... ng i o. ... o i n. ... a ...

o. ... o o ... on ... o i ... Ag ... an ... n ...  
... an ... a ... an o n ... o ... a o a on ... on ... a ...  
... on an ... n ... a ... a long n ... o a o on n o ...

... a ... a ... o g o i o i ama ... o o i ... n. ... g o ...  
an ... n ... a ... o ... a ... a ... o ... o i ... a ...  
... n ... o ... ng a ... o ... i o ... on ... n ... on ... a ... o ...  
o i ... o ... a ... i n ... n o ... on o o ... n ... a ... o ... na an

... a ... i o i g n ... a o i ... a ... i o i ... a ... a ... ng  
non o i ng a ... an ... a ... on o ... a ... o ... ng ... i ... a ... a ...  
o o i ng a ... n ... a ... o ... a ... i n ... a ... o ... a ... a ... a ... o ...  
... o i ... a ... a ... ng o ... ng ... ng ... n ... on o o ... ng  
... o ... ng a ... n ... a ... an ... o ... a ... o ... o ... o ... ng  
o i o ... o i ... n o i ... o ama ... i o ... a ... ng a ... i ... a ... o o i ...  
i n ... a ... a ... ng o o i ... a ... o i ng o ... i ...

o ... o o ... ng ... ng ... i o i ng a ... o i no ... n o ng o ... a ... n  
i ... a ... a ... o o o i ... o o o ... o i o i ... a ... o ... a ... o i  
a ... a ... ng ... a ... an ... a ... a ... a o i ng o ... i ... a ... n  
o ... ng o i no ... ng ... a ... a ... o ... o ... o i ... o ... no  
o ... o o ... ng ... ng ... i o i ng a ... an ... o ... o ...  
o i ... o ... o ... o o ... ng ... ng ... i o i ng a ... a ... o o



n... a... o... n... a... n... a... a... a... n...  
a... a... a... a... o... g... o... o... a... o... a... o...  
a... on... g... a... ng... o... g... n... a... g...

n... a... m... o... a... o... a... a... ng... a... a... a... a...  
a... a... o... o... i... on... i... o... ng... a... a... a... ng... i... o...  
n... o... a... ng... o... g... a... g... o... i... o... a... a... a... a... a... n... o...  
o... o... a... o... i... a... a... a... i... o... i... o... n... a... a... n... a...  
a... on... n... a... o... a... ng... a... a... a... o... i... a... n... n... a... n...

**G**... a... g... n... a... a... a... n... **G**... n... a... a... a... o... n... a...  
a... n... n... o... on... i... ng... o... o... o... a... o... o... a... a... n... o...  
a... a... a... o... o... l... g...

on... n... on... o... a... a... i... l... o... n... o... ng...  
i... o... o... i... a... ng... i... non... o... a... ng... o... i... a... a... a... a... a... on...  
o... i... o... a... ng... no... on... a... a... a... a... i... o... n... g... on... a... n... o...

511 n ng o n n non o ng o  
 (+#67 8%99),#-: ;#9' 11 n o n o ng o o o  
 ng . s . s s oio o o o ogia s s /511 n  
 11011 o o ogia s s s s n n on  
 onio o o s o i n an n n n o n o o i on n  
 s o o i o i an s 11010 10 i i g ng o o s n a o i  
 s o an 11011 s i s n n s on  
 i g ng o i g n a i g an a n on s  
 g on a s s o non s o s i

**4. Results**

o i s on n n o ng m ng  
 s an i o ng ng s o ng o g o  
 s i g o i g n o n ng s n i an s g an an  
 o i s o o o ng s o i o i s s o n o  
 o o o ng s i g n o n ng n s i  
 o s an s i g o o ng on o o o ng









G n 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100





G n A o. na an o ng a o o  
o i n n n o an  
o

nn      A an      n a      ong on      an  
L l ggi on. ~~As~~ r ss v B av or .





Journal of Transport and Health

Economic Journal

Journal of Human Capital

Journal of Economic Surveys

Journal of Economic Surveys







**Table 2**

**Feelings during commuting episodes, depending on its duration**

---

**Happiness**

**Sadness**

**Stress**

**Fatigue**

**Pain**

**Table 3**

**Feelings during non-commuting episodes, depending on commuting duration**

---

**Happiness**

**Sadness**

**Stress**

**Fatigue**

**Pain**

of s o x an x no x i x n x n x n x on x o x o x g x o x o x B. Modulo's o. A x an  
x x x Co ut x o x o x o x o x o x an x x x n x o x i x x x x x o x o x ng  
x n x o x o x an x o x x o x ng o x ng g x on x o n x n x i o x x on x an x gn x an  
x gn x an x gn x an x













**Table A6**  
**Feelings during leisure activities**

---

	<u>Happiness</u>	<u>Sadness</u>	<u>Stress</u>	<u>Fatigue</u>	<u>Pain</u>
Mean	0.41	0.14	0.14	0.14	0.14
SD	0.28	0.18	0.18	0.18	0.18

---